

## Psoriasis, nutrition et réponses thérapeutiques NUTRI-PSO

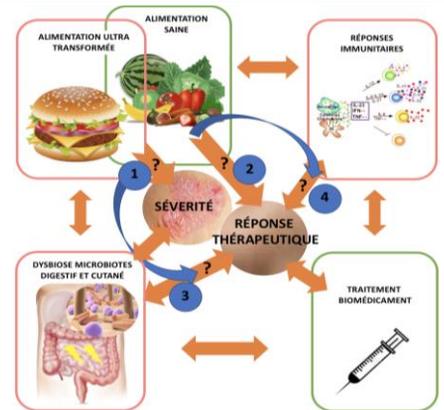
ÉTAT D'AVANCEMENT – NOVEMBRE 2023

Pr. Émilie SBIDIAN – Service de Dermatologie, Hôpital Henri Mondor  
Université Paris Est Créteil – Équipe de Recherche en pharmacoépidémiologie  
(EPIDERME)

➔ Attribution d'un soutien de 100 000 € dans le cadre de l'appel d'offres exceptionnel du Fonds de dotation de la SFD en septembre 2019

### À propos du projet

Le psoriasis est une maladie de la peau chronique de l'adulte atteignant 1 à 3% de la population générale. Dans les formes sévères, il existe une inflammation qui va au-delà de la peau et qui peut avoir un retentissement sur d'autres organes comme le cœur. À partir de la cohorte NutriNet (cohorte d'internautes dont l'objectif est de mieux évaluer les relations entre alimentation et santé), un précédent travail de l'équipe de recherche avait suggéré un effet bénéfique d'un régime pauvre en graisse sur l'apparition et/ou la sévérité du psoriasis.



Au cours des dernières décennies, la consommation d'aliments ultra-transformés (plats cuisinés) (AUT) dans le monde a considérablement augmenté et les produits transformés représentent aujourd'hui entre 25% et 60% de l'apport énergétique quotidien total. Dans la cohorte NutriNet-Santé, des travaux pionniers ont mis en évidence pour la première fois un lien entre consommation d'AUT et risque accru de troubles gastro-intestinaux fonctionnels, de cancers, de maladies cardiovasculaires, et de mortalité. A ce jour le lien entre maladies inflammatoires cutanées et consommation d'AUT n'a jamais été étudié.

### Objectifs du projet

L'objectif de l'étude baptisée **Nutri-Pso** est double:

- 1) Explorer le rôle de l'alimentation notamment d'aliments ultra transformés (AUT) dans la sévérité du psoriasis.
  - 2) Explorer le rôle de l'alimentation incluant les AUT et la survenue du psoriasis
- Pour réaliser ces objectifs, l'équipe de recherche souhaite faire une étude transversale évaluant la réponse aux traitements des patients atteints de psoriasis en fonction du type d'alimentation.

### Avancée du projet

**Ce qui a été fait:** Le contexte sanitaire a décalé la mise en œuvre de l'étude, le questionnaire spécifique NUTRI-PSO a été envoyé aux nutrinautes courant 2021; les analyses ont été réalisées et sont finalisées. Un résumé de l'étude fera l'objet d'une communication affichée aux JDP 2023. **Les premiers résultats ont mis en évidence que la consommation d'aliments ultra-transformés était associée avec plus grande sévérité du psoriasis, et également à une sur-risque de développer un psoriasis de novo.**

**Ce qui reste à faire:** valorisation scientifique de l'étude par une publication